

E P H E S E R B R I E F

IN CHRISTUS SEIN

8.-12.
JÄNNER 2018

EINE ZEIT VON GEBET, FASTEN UND HINGABE
08.–12. Januar 2018

© 2017 von Every Nation. Alle Rechte vorbehalten.

Zitate aus dem Wort Gottes, wenn nicht anders angegeben, sind der Elberfelder Bibel entnommen.

EIN PRAKTISCHER FASTENFÜHRER

Warum fasten?

Fasten ist ein spirituelles Werkzeug, das Gott benutzt, um sein Königreich voranzubringen, das Schicksal von Nationen zu verändern, Erweckung zu bewirken und Menschenleben zum Sieg zu verhelfen. Every Nation Gemeinden und Dienste starten jedes neue Jahr mit fünf Tagen von Gebet und Fasten, um sich vor Gott zu demütigen, sich Ihm für das kommende Jahr zu weihen und gemeinsam für Durchbrüche zu vertrauen.

Jesus hat gefastet.

„Da wurde Jesus vom Geist in die Wüste geführt, damit er von dem Teufel versucht würde. Und da er vierzig Tage und vierzig Nächte gefastet hatte, hungerte ihn.“

MATTHÄUS 4:1-2

“Und Jesus kam in der Kraft des Heiligen Geistes wieder nach Galiläa; und die Kunde von ihm erscholl durch das ganze umliegende Land.”

LUKAS 4:14

Jesus wusste, dass Er geistige Stärke brauchen würde, um Seine Absichten zu erfüllen. Fasten macht uns spirituell stark und bereitet uns darauf vor, Gottes Arbeit zu tun.

Fasten ist ein Akt der Demut und Hingabe

”Und ich rief dort am Fluss Ahawa ein Fasten aus, damit wir uns vor unserem Gott demütigen, um von ihm den rechten Weg zu erbitten für uns und unsere Kinder und alle unsere Habe.”

EZRA 8:21

Demut resultiert in der Gnade Gottes. Wenn wir uns im Gebet demütigen, haben wir Zugang zum Herzen Gottes.

Fasten hilft uns, dem Heiligen Geist gegenüber sensibel zu werden

”Als sie aber Gottesdienst hielten und fasteten, sprach der Heilige Geist: Sondert mir aus Barnabas und Saulus zu dem Werk, zu dem ich sie berufen habe.”

ACTS 13:2

Wenn wir uns von natürlichen Gelüsten und weltlichen Ablenkungen fernhalten, werden wir empfindsamer für Gottes Stimme. Dann können wir uns besser auf Gott konzentrieren und uns Seinem Willen beugen.

Fasten bringt Erweckung

Wenn mein Volk, über das mein Name genannt ist, sich demütigt, dass sie beten und mein Angesicht suchen und sich von ihren bösen Wegen bekehren, so will ich vom Himmel her hören und ihre Sünde vergeben und ihr Land heilen.”

2 CHRONIK 7:14

Durch die ganze Geschichte hindurch hat Gott Erweckung gebracht und Nationen von Zerstörung befreit als Antwort auf Gebet und Fasten. Fasten hilft uns, im Gebet und in der Fürbitte die Oberhand zu gewinnen.

Fasten ist gesund

Fasten reinigt das Verdauungssystem von Giftstoffen. Ärzte betrachten Fasten als Kur für bestimmte Allergien und Krankheiten. Indem wir lernen, Disziplin zu üben, bricht Fasten ungesunde Abhängigkeiten in unserem Leben.

Das Fasten planen

Weiters sagte Josua zum Volk: "Macht euch bereit! Sorgt dafür, dass ihr rein seid, wie der Herr es von seinem Volk verlangt. Denn morgen wird der Herr ein Wunder für euch tun."

JOSUA 3:5

Bete— verbringe Zeit im Wort vor dem Fasten. Bitte den Heiligen Geist um Seine Führung im Gebet. Schreibe auf den Seiten 8-11 deine Glaubensziele nieder und spezielle Gebetsanliegen für deine Familie, Freunde, Gemeinde und Nation.

Lege dich fest— Bete darüber, welche Art von Fasten du machen sollst und verpflichte dich dazu im Voraus. Schreibe deinen Plan auf Seite 6 nieder. Bitte Gott um Gnade und Hilfe, deine Entscheidungen durchzuziehen.

Agiere: Beginne, kleinere Portionen vor dem eigentlichen Fasten zu essen. Vermeide Nahrung, die reich an Zucker und Fetten ist. Schränke körperliche und soziale Aktivitäten für die Woche des Fastens ein. Bitte jemanden, dein Gebetspartner/in während des Fastens zu sein und fixiere es mit deren Unterschrift auf Seite 8.

HINWEIS: *Konsultiere einen Arzt, besonders wenn du schwanger bist, stillst oder Medikamente einnimmst. Sollte deine Situation ein totales Fasten nicht erlauben, dann bestimme selbst, was am besten für dich passt.*

Während dem Fasten

[Jesus] antwortete, "Es steht geschrieben: Nicht von Brot allein soll der Mensch leben, sondern von jedem Wort, das durch den Mund Gottes ausgeht."

MATTHÄUS 4:4

Fokussiere - Plane Zeit ein, um durch die Andachten zu arbeiten. Sei bereit, auf Gottes Wort und die Führung des Heiligen Geistes zu antworten.

Bete - Sei bei mindestens einem Gebetstreffen deiner Ortsgemeinde dabei. Tu' Fürbitte für deine Familie, Gemeinde, Pastoren, Nation, Universitäten und Missionsdienste während der Woche.

Ergänze – zu den Essenszeiten lies die Bibel und bete, anstatt zu essen. Trinke viel Wasser und ruhe dich möglichst viel aus. Sei auf vorübergehende Anfälle von körperlicher Schwäche und seelischer Ärgernisse wie Ungeduld und Reizbarkeit vorbereitet.

Fastenbrechen

“Und das ist die Zuversicht, mit der wir vor ihm reden: Wenn wir um etwas bitten nach seinem Willen, so hört er uns. Und wenn wir wissen, dass er uns hört, worum wir auch bitten, so wissen wir, dass wir erhalten, was wir von ihm erbeten haben.“

1. JOHANNES 5:14–15

Essen – Beginne, feste Nahrung schrittweise wieder zu dir zu nehmen. Dein Körper braucht Zeit, um sich wieder an eine normale Ernährung anzupassen. Beginne mit Obst, Säften und Salat, dann füge mehr Gemüse hinzu. Iss kleine Portionen während des Tages.

Bete – Gib nicht auf! Vertraue Gottes Treue und Zeitplan. Bewahre deine wiedergefundene Leidenschaft für Gott das ganze Jahr hindurch. Stehe fest im Glauben, dass Gott deine Gebete beantworten wird.

MEIN PLAN

Tag 1

Fastenoptionen:

- Nur Wasser
- Nur Flüssigkeiten
- Nur eine Mahlzeit pro Tag
- Anderes _____

Gebetstreffen Teilnahme:

Tag 2

Fastenoptionen:

- Nur Wasser
- Nur Flüssigkeiten
- Nur eine Mahlzeit pro Tag
- Anderes _____

Gebetstreffen Teilnahme:

Tag 3

Fastenoptionen:

- Nur Wasser
- Nur Flüssigkeiten
- Nur eine Mahlzeit pro Tag
- Anderes _____

Gebetstreffen Teilnahme:

Tag 4

Fastenoptionen:

- Nur Wasser
- Nur Flüssigkeiten
- Nur eine Mahlzeit pro Tag
- Anderes _____

Gebetstreffen Teilnahme:

Tag 5

Fastenoptionen:

- Nur Wasser
- Nur Flüssigkeiten
- Nur eine Mahlzeit pro Tag
- Anderes _____

Gebetstreffen Teilnahme:

ICH BIN GOTT DANKBAR FÜR...

Beantwortete Gebete

Führe Highlights, beantwortete Gebete und gelernte Lektionen aus dem Jahr 2017 an:

IM JAHR 2018 VERTRAUE ICH GOTT FÜR...

Persönliche Glaubensziele

Geistliche Erweckung • Körperliche Heilung • Wohlstand und Fülle • Reichliche Großzügigkeit

Meine Familie

*Wiederherstellung von Beziehungen * Errettung meines ganzen Hauses*

Meine Ausbildung/Karriere

Exzellenz • Beförderung

Mein Dienst

Wachstum vom Hauskreis • Errettung von Kollegen, Klassenkameraden und Mitarbeitern

Gebetspartner

Wenn zwei unter euch einig werden auf Erden, worum sie bitten, so soll e ihnen werden von meinem Vater im Himmel.

MATTHÄUS 18:19

ICH VERPFLICHTE MICH, FÜR FOLGENDES ZU BETEN...

Name

Anliegen

ICH VERPFLICHTE MICH, FÜR FOLGENDE ZU BETEN...

Meine Gemeinde

Gemeindeleitung • Versorgung • Jüngerschaftsdienst

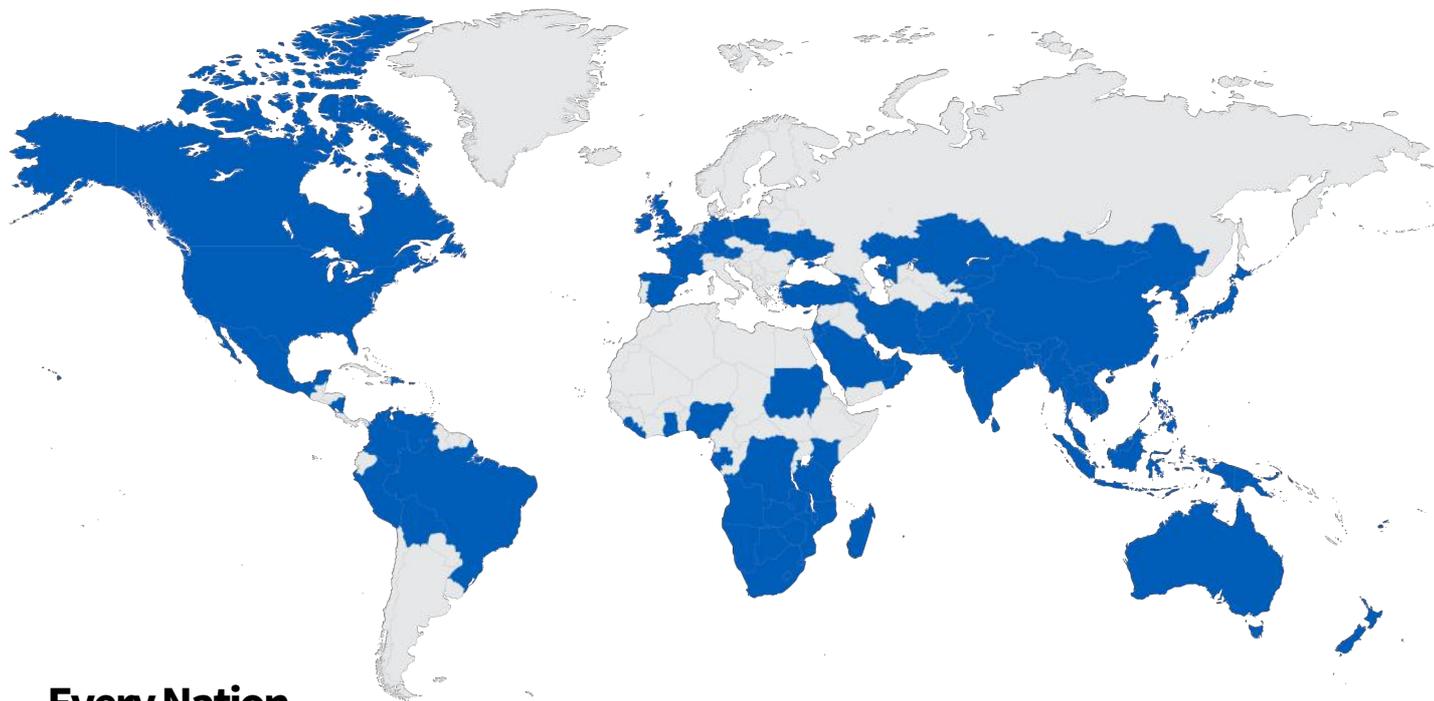
Meine Gemeinschaft

Universitäten und Bildungseinrichtungen • Lokale Regierung • Outreach-Gelegenheiten

Meine Nation

Regierungsbeamte • Geistige Erweckung • Wirtschaftlicher Wohlstand • Frieden und Ordnung

ICH VERPFLICHTE MICH, ZU BETEN FÜR...



Every Nation

Im Jahr 2017 hat Every Nation Gemeinden in der Dominikanischen Republik, Georgien, Jordanien, Madagaskar, Sierra Leone und Tansania gegründet.

Wir haben nun in 82 Nationen der Welt Gemeinden und es gibt 114 Nationen, wo wir noch Gemeinden gründen möchten. Stehe mit uns im Glauben für:

- Offene Türen, um das Evangelium in jede Nation zu bringen. (Psalm 2:8)
- Für Mitarbeiter, die in jede Nation und auf jedes Universitätsgelände gehen werden. (Matthäus 9:38)
- Unsere Pastoren und Universitäts-Missionare, wenn sie mutig das Evangelium verkündigen. (Epheser 6:19–20)
- Unsere Gemeinden und Universitätsdienste, dass sie an Einfluss und Anzahl zunehmen. (Apg. 6:7)

PAULUS BRIEF AN DIE EPHESER

Der Brief von Paulus an die Epheser wurde oft als die „Königin der Sendschreiben“ bezeichnet. Kommentatoren in der Geschichte waren sich immer wieder einig, dass dies die tiefgründigste aller Schriften des Paulus sei. Wenn der Römerbrief das größte Werk des Paulus über das Evangelium ist, dann ist der Epheserbrief das bedeutendste Werk des Paulus über die Gemeinde und Gottes ewige Absichten.

Er schrieb den Brief während seiner ersten Gefangenschaft in Rom, weit weg vom Lärm und Aufruhr, der sein früheres Leben kennzeichnete. Von diesem Standpunkt aus konnte er die Gemeinde betrachten, einen Blick auf sie in ihrer Ganzheit bekommen und die Rolle sehen, die sie in Gottes Plan für die Wiederherstellung der Menschheit spielen würde.

In seinem Brief beschreibt Paulus die Gemeinde als den Tempel Gottes, mit dem Vater als Architekten, Jesus als dem Erbauer und dem Heiligen Geist als der göttlichen Gegenwart, die darin wohnt. Er ist nicht aus Stein und Marmor gebaut, sondern aus lebendigen Menschen in versöhnten Beziehungen - eine vitale, liebende Familie, bereichert und getragen von der Liebe Gottes. Seine Schatzkammer ist mit geistlichen Segnungen an himmlischen Orten bestückt.

Die Struktur des Briefes folgt einem Muster, das bei Paulus normal ist. Er legt zuerst das Fundament dessen, was Gott in Christus getan hat, und geht dann über zum daraus folgenden, notwendigen Gehorsam und heiligem Leben. Paulus begnügte sich nie damit, die Lehre zu diskutieren, ohne zur praktischen Anwendung zu kommen, oder moralische Gebote zu geben, ohne sie zuvor in dem begründet zu haben, was Gott in Christus getan hat. In den Kapiteln 1-3 legt er die theologische Grundlage dessen, was Gott für uns in Christus getan hat. In den Kapiteln 4-6 gibt er uns die praktischen Anwendungen.

Während dieser Woche des Gebets, des Fastens und der Hingabe lasst uns als Every Nation Familie auf der ganzen Welt miteinander den inhaltsreichen Brief des Apostels Paulus genau betrachten. Gemeinsam werden wir ein besseres Verständnis davon bekommen, was es heißt, Christ zu sein, und wie diese Identität unser Verhalten und unsere Berufung als Seine Gemeinde prägt.

BEVOR DU FASTEST IN CHRISTUS

LIES

EPHESER 1, KOLOSSER 1:15-23, 2. KORINTH 5:17, GALATER 2:20

„Gepriesen sei der Gott und Vater unseres Herrn Jesus Christus! Er hat uns gesegnet mit jeder geistlichen Segnung in der Himmelswelt in Christus...“

EPHESER 1:3

„Ich bin in Christus.“ Halte inne und denke darüber nach. Sage es ein paar Mal, mit unterschiedlicher Betonung. Koste den Reichtum dieser tiefen Wahrheit aus.

"In Christus" bestimmt unsere neue Identität. In Christus zu sein definiert nicht nur neu, wer wir sind, sondern es ersetzt auch alle anderen möglichen Definitionen. Geschlecht, Kultur, Nationalität, Ethnizität, politische Zugehörigkeit - jedes Etikett ist zweitrangig und unserer Identität in Christus untergeordnet.

"In Christus" beschreibt unsere spirituelle Position. Wir sind in Christus vereint, Nutznießer eines neuen Bundes, den wir nicht verdient haben und niemals verdienen können. Wir haben das legale Recht, alles, was Christus gehört, auch für uns zu beanspruchen. Und dieses Erbe steht uns heute zur Verfügung.

"In Christus" definiert unsere gegenwärtige Realität. Alle Segnungen des Geistes, alles was gut und angenehm ist und Er uns schenken will, gehört uns bereits in Christus. Seine Gunst ist nichts, wofür wir arbeiten müssen.

"In Christus" anerkennt unseren Wohltäter. In uns sind wir hilflos, erbärmlich und haben nichts zu bieten. Aber in Christus und nur durch Christus haben wir Leben und alles, was wir brauchen. Niemand, der Seine Fülle erfahren hat, wird sich jemals dafür entscheiden, in irgendetwas oder irgendjemand anderem sein zu wollen.

ANWENDUNG

Liste alle spirituellen Segnungen von Epheser 1 auf, die Gott den Gläubigen in Christus gegeben hat.

Wie beeinflusst unsere Identität in Christus die Art und das Vertrauen, mit dem wir beten sollten?

Was wirst du heute als Folge dessen verändern, was der Heilige Geist dir durch diese Studie offenbart hat?

BETE

Bete, um Gott besser kennenzulernen

„Ich höre nicht auf, für euch zu danken, und ich gedenke euer in meinen Gebeten, dass der Gott unseres Herrn Jesus Christus, der Vater der Herrlichkeit, euch gebe den Geist der Weisheit und Offenbarung in der Erkenntnis seiner selbst...“

EPHESER 1:16–17

Himmlicher Vater, danke, dass Du mir den Geist der Weisheit und Offenbarung gegeben hast, um Dich besser zu kennen. Ich bin nicht damit zufrieden, nur von Dir zu wissen. Ich möchte Dich innig kennenlernen. Während ich täglich über Dein Wort meditiere, hilf mir, in meiner Beziehung zu Dir zu wachsen, damit ich Dich sehen kann, wie Du bist, in all Deiner Fülle und Herrlichkeit. Zeig mir, was Dir gefällt und was Dein Herz bricht. Erlaube mir, Deinen Charakter denen um mich herum zu reflektieren, und möge das Licht Deiner Gnade in meinem Leben andere näher zu Dir ziehen. In Jesu Namen bete ich. Amen.

Gebetsfokus:

- Persönliches Gebet** (Seite 8)
- Gebetsanliegen** (Seite 9)
- Meine Gemeinde** (Seite 10)
- Meine Gemeinschaft** (Seite 10)
- Meine Nation** (Seite 10)
- Every Nation** (Seite 11)

Kann es denn sein, dass Gott mir gibt

(1738) Charles Wesley

Kann es denn sein, dass Gott mir gibt
ein Interesse am Blut des Erretters
Er starb für mich, der Seinen Schmerz verursachte
Für mich, der Ihn zum Tode verfolgte?
Erstaunliche Liebe! Wie kann es sein
Dass Du, mein Gott, für mich sterben sollst?
Erstaunliche Liebe! Wie kann es sein
Dass Du, mein Gott, für mich sterben sollst?

Er verließ den Thron seines Vaters im Himmel
So frei, so unendlich Seine Gnade
Hat sich von allem außer der Liebe befreit
Und blutete für Adams hilflose Rasse
Es ist alles Gnade, ungeheuer und frei
Denn oh mein Gott, sie hat mich gefunden!
Erstaunliche Liebe! Wie kann es sein,
Dass du, mein Gott, für mich sterben sollst?

Lange lag mein eingesperrter Geist
Fest gebunden in Sünde und Nacht
Dein Auge verbreitete einen beschleunigenden Strahl
Ich erwachte, der Kerker flammte vor Licht auf
Meine Ketten fielen ab, mein Herz war frei
Ich stand auf, ging hinaus und folgte Dir
Erstaunliche Liebe! Wie kann es sein
Dass du, mein Gott, für mich sterben sollst?

Keine Verurteilung fürchte ich jetzt
Jesus und alles in Ihm gehört mir
Lebend in Ihm, meinem lebendigen Haupt
Und gekleidet in göttlicher Gerechtigkeit
Kühne nähere ich mich dem ewigen Thron
Und beanspruche die Krone, durch Christus, als mein eigen
Erstaunliche Liebe! Wie kann es sein
Dass du, mein Gott, für mich sterben sollst?

“Denn aus Gnade seid ihr gerettet durch Glauben, und das nicht aus euch, Gottes Gabe ist es...”

EPHESER 2:8

Der verstorbene kanadische Evangelist Ern Baxter sagte einmal: "Als Jesus sagte: „Es ist vollbracht“, war es zu Ende, und du nimmst es entweder so an, oder du verstehst es überhaupt nicht. Wir versuchen ständig zu verbessern, was nicht verbessert werden kann. Stell Dir jemanden vor, der ein großes Kunstwerk enthüllt und alle staunen über die Schönheit des Gemäldes. Aber ein Amateur in der Menge schnappt sich einen Pinsel und einen Farbleck und nähert sich dem Gemälde: "Ich glaube, das hier passt nicht." Die Menge ruft: "Nehmen Sie die Hände von dieser Leinwand!" Das Meisterwerk des Kreuzes ist eine vollendete Arbeit und jeder Versuch, sie zu ergänzen, zerstört nur ihre Kraft und Wirksamkeit. "

Das Werk Christi am Kreuz ist genug - ein Meisterwerk der Gnade und Liebe. Es zeigt sowohl unseren hilflosen Zustand als auch sein unaufgefordertes Wohlwollen auf eine Weise, die zugleich tragisch und glorreich ist.

Starre Sein Meisterwerk an. Je mehr wir das Evangelium als das sehen, was es wirklich ist, desto tiefer wird unsere Ehrfurcht, Dankbarkeit, Staunen und Freude sein. Es ist unmöglich, Seiner Qualitätsarbeit zu begegnen und von dieser Erfahrung nicht verändert zu werden.

Ebenso erstaunlich ist, dass derselbe Göttliche Handwerker an einem anderen Meisterwerk arbeitet – an dir. Paulus sagt in Epheser 2:10: "Wir sind sein Werk, geschaffen in Christus Jesus für gute Werke, die Gott vorher vorbereitet hat, damit wir darin wandeln." Wirst du Ihn in und durch dich wirken lassen, um hervorzubringen, was Er sich für dich vorstellte, noch vor der Erschaffung der Welt?

ANWENDUNG

Was war gemäß Epheser 2 unser Zustand ohne Christus? Was hat Gott für uns getan? Was motivierte Gott, dies für uns zu tun?

Lies Epheser 2:8–10. Wie hängen gute Werke mit unserer Errettung zusammen?

Was wirst du heute als Folge dessen verändern, was der Heilige Geist dir durch diese Studie offenbart hat?

BETE

Bete, um deine Berufung zu verstehen

”Ich höre nicht auf, für euch zu danken, und ich gedenke euer in meinen Gebeten, dass...er die Augen eures Herzens erleuchte, damit ihr wisst, was die Hoffnung seiner Berufung, was der Reichtum der Herrlichkeit seines Erbes in den Heiligen ist...”

EPHESER 1: 16, 18

Himmlicher Vater, danke, dass Du die Augen meines Herzens geöffnet hast, damit ich die Hoffnung, die jetzt meine ist in Christus, voll erfassen kann. Ich verstehe, dass Du mich aus der Dunkelheit in dein wunderbares Licht gerufen hast - Du hast mich gerufen, mit Dir zu gehen. Möge Heiligkeit und Treue jeden meiner Schritte prägen. Hilf mir, mich daran zu erinnern, dass ich nicht nur reich in Dir bin, sondern dass Du mich als Dein kostbares Erbe betrachtetest. Möge Dein Licht durch mein Leben auf eine Weise scheinen, dass Deinem Namen Ehre macht. Sei verherrlicht in allem, was ich denke, sage und tue. Das alles bete ich, in Jesu mächtigem Namen. Amen.

Gebetsfokus:

- Persönliches Gebet** (Seite 8)
- Gebetsanliegen** (Seite 9)
- Meine Gemeinde** (Seite 10)
- Meine Gemeinschaft** (Seite 10)
- Meine Nation** (Seite 10)
- Every Nation** (Seite 11)

Komm, du Quelle alles Segens

(1758) Robert Robinson

Komm, du Quelle alles Segens,
Nimm mein Herz zu Deinem Preis!
Ströme deines Gnadenregens,
Fordern lauten Dankbeweis.
Lehr mich, Herr, die Melodien,
die der Engelchor Dir singt,
bis wir selig dort einziehen,
wo das Lob Dir ewig klingt.

Ebenezer darf ich schreiben,
Herr, Du halfst mir bis hierher!
Frohen Mutes kann ich bleiben,
helfen wirst Du ferner, Herr.
Als ich von der Herde irrte,
von Dir lief mit kaltem Sinn,
suchtest Du mich, das Verirrte,
gabst Dein Blut und Leben hin.

O, welch großer Schuldner bleib ich,
Du verbindest mich Tag für Tag!
Nimm dies Herz, denn das verschreib ich
Dir bis zum letzten Tag.
Arm und schwach ist's, Herr Du weißt es,
immerdar zum Fall bereit,
gib das Siegel Deines Geistes,
mir für Zeit und Ewigkeit.

TAG 2

MIT KRAFT

LIES

EPHESER 3, RÖMER 8, 2. TIMOTHEUS 1:3-14, JOHANNES 14:16-26, 16:7-15

“Er gebe euch nach (gemäß) dem Reichtum seiner Herrlichkeit, mit Kraft gestärkt zu werden durch seinen Geist an dem inneren Menschen.“

EPHESER 3:16

In Epheser 1:19-20 spricht Paulus über das Thema von Gottes mächtiger Kraft und verweist auf „die überragende Größe seiner Kraft an uns, den Glaubenden, nach der Wirksamkeit der Macht seiner Stärke. Die hat er in Christus wirksam werden lassen, indem er Ihn aus den Toten auferweckt hat.“

"Gemäß" ist eine Präpositionalphrase, die "bestimmt durch" bedeutet. Betrachte es wie ein Kreditlimit. Kreditkarten haben normalerweise Kreditlimits, die deine Kaufkraft bestimmen. Sobald du das Limit erreicht hast, hast du keine Kaufkraft mehr. Paulus erklärt, dass die Kreditgrenze für die Kraft, die allen Gläubigen zur Verfügung steht, die Menge an Kraft ist, die durch die Auferstehung Christi freigesetzt wurde.

Wie viel Kraft ist das? Lawrence Richards sagte im „Victors Bible Background Commentary“: "Paulus häufte Synonyme an, um die überwältigende Natur dieser göttlichen Kraft zu betonen. Die Worte, die Paulus benutzte, beinhalten Dynamis (intrinsische Fähigkeit), Energeia (effektive Kraft in Aktion), Kratos (Macht, um Widerstand zu kontrollieren und zu überwinden) und Ischys (die lebenswichtige Lebenskraft). "

In Epheser 3 häufte Paulus wieder Synonyme an, um die Unermesslichkeit dieser uns zur Verfügung stehenden Kraft auszudrücken. Er begann mit dem Wurzelwort Ekperissos, was soviel bedeutet wie "in der Menge überfließend, übertrieben und unermesslich". Es ist dasselbe Wort, das Lukas verwendete, um die zwölf übrig gebliebenen Körbe zu beschreiben, nachdem Jesus die Brote und Fische vervielfältigt hatte. Es ist ein Wort, das mehr als genug bedeutet, von allem, was du brauchst. Er fügte dann das Präfix „huper“ hinzu, was "über, darüber und darüber hinaus" bedeutet. Und nur für den Fall, dass wir seine Aussage verpassten, fügte er noch einen weiteren „Huper“ dazu! Das ist das Ausmaß der Kraft des Heiligen Geistes, die in uns wirkt.

ANWENDUNG

Welche Gewohnheiten und Routine kannst du in deinen Lebensstil einbauen, um dir zu helfen, "mit der ganzen Fülle Gottes erfüllt zu werden"? (Vers 19)

Wie hat Paulus Gott in Epheser 3:20 beschrieben? Denke betend darüber nach, ob du irgendwie begrenzt hast, was Gott in und durch dich tun kann.

Was wirst du heute als Folge dessen verändern, was der Heilige Geist dir durch diese Studie offenbart hat?

BETE

Bete, um Seine Kraft zu erfahren

“...damit ihr wisst,...was die überragende Größe seiner Kraft an uns, den Glaubenden, ist, nach der Wirksamkeit der Macht seiner Stärke. Die hat er in Christus wirksam werden lassen, indem er ihn aus den Toten auferweckt und zu seiner Rechten in der Himmelswelt gesetzt hat...”

EPHESER 1:18-20

Himmlischer Vater, gib mir eine größere Offenbarung Deiner unermesslichen Kraft. Du bist ein mächtiger Gott. Vermehre meinen Glauben und hilf mir, jede Eingrenzung zu durchbrechen, die ich Dir gesetzt habe und dem, was Du tun kannst. Danke, dass die gleiche Kraft, die Jesus von den Toten auferweckt hat, jetzt aktiv in mir wirkt. Ich wähle, mich nicht auf meine eigenen Fähigkeiten zu verlassen, sondern ich verlasse mich auf Deinen Heiligen Geist, um Deine heilige Berufung auszuleben. Ich gestehe, dass ich ohne Dich nichts Gutes tun kann. Möge Dein Leben und Deine Kraft in mir überfließen, und möge ich ein wirksamerer Zeuge für die Welt um mich herum werden. In Jesu Namen bete ich. Amen.

Gebetsfokus:

- Persönliches Gebet** (Seite 8)
- Gebetsanliegen** (Seite 9)
- Meine Gemeinde** (Seite 10)
- Meine Gemeinschaft** (Seite 10)
- Meine Nation** (Seite 10)
- Every Nation** (Seite 11)

Hauche mich an, Atem Gottes

(1878) Edwin Hatch

Hauche mich an, Atem Gottes, fülle mich mit neuem Leben,
sodass ich liebe, was Du liebst,
und tue, was du tun würdest.

Hauche mich an, Atem Gottes,
bis mein Herz rein ist,
bis ich mit Dir eines Willens bin,
und tue und durchhalte.

Hauche mich an, Atem Gottes,
bis ich völlig Dein bin,
bis alles Irdische an mir
mit Deinem göttlichen Feuer brennt.

Hauche mich an, Atem Gottes,
sodass ich niemals sterben werde,
aber mit Dir das perfekte Leben lebe
in Deiner Ewigkeit.

„Ich ermahne euch nun, ich, der Gefangene im Herrn: Wandelt würdig der Berufung, mit der ihr berufen worden seid...“

EPHESER 4:1

In Epheser 1-3 beschreibt der Apostel Paulus die geistliche Wirklichkeit eines jeden Gläubigen in Christus. In Kapitel 4 konzentriert er sich darauf, die praktische Umsetzung dieser neuen Identität zu betonen. Paulus Ermahnung ist klar. Was wir glauben, bestimmt, wie wir uns verhalten. Wie wir uns selbst sehen, wirkt sich direkt darauf aus, wie wir handeln. Und weil wir jetzt in Christus sind, können wir auf eine Weise wandeln, die Seiner Berufung würdig ist.

Auf der einen Seite ist dies eine Herausforderung, die tägliche Arbeit des Heiligen Geistes willkommen zu heißen. Wir sind berufen, im Licht zu wandeln. Je mehr wir in der Wahrheit des Evangeliums wandeln, desto weniger werden wir tolerieren, dass Dunkelheit in unserer Seele verweilt.

Aber Paulus geht über unser inneres Leben hinaus. Er verbindet das Handeln, das dem Namen Jesu geziemt, mit unserer Berufung, mit anderen Gläubigen in Einheit zu wandeln. Wir veranschaulichen unsere Versöhnung mit Christus am meisten, wenn wir uns aktiv dabei beteiligen, Beziehungsbrücken aufzubauen und die Einheit in der Vielfalt zu fördern.

Jesus ist unser bester Maßstab und Vorbild dafür, aber wir müssen immer daran denken, dass Er auch unser Mittler ist. Die Liste der Tugenden in Beziehungen, die Paulus gibt - Demut, Sanftmut, Geduld und Liebe -, reflektiert die äußere Frucht eines Lebens, das in der erstaunlichen Gnade Christi verwurzelt ist. Wir können keinen Aspekt unserer Berufung außerhalb von Ihm ausleben.

ANWENDUNG

Was bedeutet es für dich, "in einer Weise zu wandeln, die der Berufung würdig ist?" Wie kannst du heute mehr von Seiner Gnade in deinem Leben und deinen Beziehungen reflektieren?

Ephesians 4:11–16: Wie beschreibt Paulus die Rolle, die die Ortsgemeinde beim spirituellen Wachstum spielt? Welche Rolle spielen wir in der Ortsgemeinde? Wie kannst du dich stärker in deiner lokalen Gemeinde engagieren?

Was wirst du heute als Folge dessen verändern, was der Heilige Geist dir durch diese Studie offenbart hat?

BETE

Bete, um Seine innere Stärke zu erleben

„Er gebe euch nach dem Reichtum seiner Herrlichkeit, mit Kraft gestärkt zu werden durch seinen Geist an dem inneren Menschen.“

EPHESER 3:16

Himmlischer Vater, ich erkenne meine absolute Abhängigkeit von Dir. In mir und aus mir heraus bin ich schwach. Mein Herz und mein Fleisch werden versagen, aber Du bist meine Stärke und mein Anteil. Stärke mein inneres Wesen mit Kraft durch Deinen Heiligen Geist. Befähige mich, die Prüfungen vor mir mit Mut, Kühnheit und Glauben zu konfrontieren, im Glauben, dass Dein Geist in mir größer ist als jedes Hindernis oder jede Opposition, der ich in der Welt begegnen werde. Ich erkläre, dass ich mehr als ein Überwinder bin durch Christus, der mich stärkt. Amen!

Gebetsfokus:

- Persönliches Gebet** (Seite 8)
- Gebetsanliegen** (Seite 9)
- Meine Gemeinde** (Seite 10)
- Meine Gemeinschaft** (Seite 10)
- Meine Nation** (Seite 10)
- Every Nation** (Seite 11)

Gleich wie süße Himmelstöne

(1907) Clara M. Brooks

Gleich wie süße Himmelstöne
die in vollem Einklang sind,
So die Glieder Jesu Christi
Man in völl'ger Einheit findt:
Eines Sinnes, eines Geistes,
Eines Glaubens, einer Lehr'
Eines Namens—sel'ge Einheit,
Gleich dem heil'gen Engelsheer.

Nicht wie wilde Meereswogen,
die vom Sturme schwer bewegt,
schlagen gegen Strand und Felsen,
schäumend, wie von Wut erregt,
sondern wie das milde Zwielight,
über grüne Auen zieht,
so die Heiligen in Zion ruhen,
frei von Sünd—man sieht.

Heilige Pilger auf dem Wege,
froh besingen Gottes Gnad',
der befreit sie von Verwirrung,
und gebracht auf rechten Pfad.
Eins mit allen, die im Himmel,
wo ihr Nam' geschrieben steht,
Jesus nur und Jesus immer,
ihnen über alles geht.

Liebe sie in eins verbindet,
und in Einheit auch erhält;
dienend Gott von ganzem Herzen,
der sie hat für sich erwählt.
So in Einheit die Erlösten
wandeln schon auf Erden hier,
unterm Schutze Deiner Flügel—
bergen sie sich, Herr, in Dir.

IN FREIHEIT GEHEN

LIES

EPHESER 5, RÖMER 13:11–14, SPRÜCHE 4:18–19, JOHANNES 3:16–21

“Wache auf, der du schläfst, und stehe auf von den Toten! Und der Christus wird dir aufleuchten!”

EPHESER 5:14

Haben Sie jemals von der Weckleuchte gehört? Wenn es schwer für dich ist, aufzustehen, wenn die Schlummerfunktion deines Weckers erschöpft ist, dann dürfte dich das interessieren. Eine Weckleuchte ist eine Lampe mit Weckfunktion, welche den Sonnenaufgang in deinem verdunkelten Raum simuliert. Die künstliche Morgendämmerung, die von diesem Gerät erzeugt wird, löst die natürliche Reaktion unseres Gehirns auf Sonnenlicht aus und weckt uns auf.

Jeder, der jemals aufgewacht ist, weil jemand das Licht im Zimmer angeschaltet hat, während er schlief, weiß, dass Licht uns wecken kann. Der einzige Weg, dies zu vermeiden, ist Wege zu finden, das Licht draußen zu halten und in der Dunkelheit zu bleiben. Wir müssen absichtlich Dunkelheit wählen, wenn wir wieder einschlafen wollen.

Jesus ist das Licht der Welt, das auf uns scheint. Er weckt uns von unserer Sünde auf, hin zu einem neuen Leben - ein Leben, das den Einen erfreut, der uns aus der Dunkelheit zum Licht errettet hat. In Ihm wurden wir aus dem Reich der Finsternis in das Reich des Lichts versetzt. Je mehr wir uns Seinem herrlichen Licht aussetzen, desto mehr tragen wir die Frucht der Güte, Gerechtigkeit und Wahrheit in unserem Leben. Wer würde da den Schlummerknopf drücken und alles verpassen wollen?

ANWENDUNG

Lies Epheser 5:1. Was bedeutet es, "Nachahmer Gottes als geliebte Kinder" zu sein?

Nenne die "unfruchtbaren Werke der Finsternis", die Paulus in Epheser 5:3-20 erwähnt hat. Bitte den Heiligen Geist, dich „aufzuwecken“, um sündiges Verhalten oder Gewohnheiten zu erkennen und dich davon abzuwenden, sodass du tiefer in Seinen Willen hineinkommst.

Was wirst du heute als Folge dessen verändern, was der Heilige Geist dir durch diese Studie offenbart hat?

BETE

Bete, um in der Liebe verwurzelt zu sein

“Deshalb bitte ich, . . . dass ihr in Liebe gewurzelt und gegründet seid.“

EPHESER 3:13, 17

Himmlicher Vater, lass mich in Deiner Zuneigung für mich verwurzelt sein. Erinnere mich an meine Identität in Christus. Lass mich nicht von meinen Gefühlen oder den Umständen um mich herum beeinflusst werden. Verankere mich in Deiner Wahrheit. Hilf mir, die Breite, Länge, Höhe und Tiefe Deiner Liebe zu erfassen. Je mehr ich darüber nachdenke, was Du am Kreuz für mich getan hast, desto mehr erkenne ich, dass Dein Opfer alles Verständnis übersteigt. Lass Dein Mitgefühl überfließen und mich bewegen, andere zu lieben, so wie Du mich geliebt hast. In Jesu Namen bete ich. Amen.

Gebetsfokus:

- Persönliches Gebet** (Seite 8)
- Gebetsanliegen** (Seite 9)
- Meine Gemeinde** (Seite 10)
- Meine Gemeinschaft** (Seite 10)
- Meine Nation** (Seite 10)
- Every Nation** (Seite 11)

O, die tiefe Liebe Jesu

(1875) Samuel Trevor Francis

O, die tiefe Liebe Jesu,
frei, unfaßbar mächtiglich,
rollet gleich dem weiten Meere
voll und segnend über mich.
Rings ergießt sich und umschließt mich
seiner Liebe reicher Strom,
führt mich vorwärts, führt mich aufwärts
bis zur Ruh' im Himmelsdom.

2. O, die tiefe Liebe Jesu
sei gerühmt von Ort zu Ort;
wie er liebet, immer liebet
ohne Wandel fort und fort!
Wie er uns so reich beschenkt,
da er starb als Menschsohn,
wie er unser stets gedenket,
auch noch droben vor dem Thron.

3. O, die tiefe Liebe Jesu!
Niemand liebt so, Herr, wie du!
Sie ist mir ein Meer von Segen
und ein Port zu Süßer Ruh!
Oh, die tiefe Liebe Jesu
ist des Himmels Himmel mir.
Sie erhebt zu Herrlichkeiten,
denn sie hebt mich, Herr, zu dir!

WANDLE STARK

LIES

EPHESER 6, RÖMER 13:11-14, APG. 4:1-31, 1. JOHANNES 5:1-5

“Deshalb ergreift die ganze Waffenrüstung Gottes, damit ihr an dem bösen Tag widerstehen und, wenn ihr alles ausgerichtet habt, stehen bleiben könnt!”

EPHESER 6:13

Am 20. Juli 1969 trat der amerikanische Astronaut Neil Armstrong aus der Mondlandefähre auf die Mondoberfläche. Als sich 450 Millionen Hörer auf der ganzen Welt dazuschalteten, äußerte er dieses berühmte Zitat: "Das ist ein kleiner Schritt für einen Menschen, ein riesiger Sprung für die Menschheit."

Armstrong und sein Partner Buzz Aldrin gingen etwas mehr als zwei Stunden auf dem Mond, trotz der extremen Temperaturen, die tagsüber bis zu +200 Grad Celsius und nachts bis zu -200 Grad Celsius reichten. In dieser feinseligen Umgebung wurden die Astronauten jedoch von ihren komplexen A7-L-Raumanzügen abgeschirmt, die eine Kombination aus Isolierung, reflektierenden Oberflächen und einem Eissublimator zur Regulierung der Temperatur waren. Wenn sie in ihren Anzügen blieben, konnten sie ihre Umgebung vollständig erkunden.

In Christus sind wir vor der feindseligen geistigen Atmosphäre um uns herum geschützt. Wir können in Seiner Kraft gehen. Wir können standhaft gegen die Pläne des Feindes stehen und den geistigen Kampf frontal angehen, wenn wir wissen, dass unser Kampf nicht gegen Fleisch und Blut ist. Unser Sieg ist in Christus gesichert, weil die Schlacht für uns am Kreuz gewonnen wurde.

ANWENDUNG

Lies Epheser 6:10–20. Identifiziere alle Waffen und Rüstungen, die Gott für die geistliche Kampfführung gegeben hat.

Warum folgt Paulus Aufruf zum Gebet seinem Sprechen über unseren geistigen Kampf und unsere Waffenrüstung? Wie hängt das Gebet mit diesem Kampf zusammen?

Was wirst du heute als Folge dessen verändern, was der Heilige Geist dir durch diese Studie offenbart hat?

BETE

Bete, um die Fülle Gottes zu erfahren

„So bitte ich. . . dass du . . . die Erkenntnis übersteigende Liebe Christi erkennst, damit du erfüllt werdest mit der ganzen Fülle Gottes.“

EPHESER 3: 13, 16, 19

Himmlicher Vater, ich bin überwältigt von allem, was du für mich in Christus hast. Hilf mir, alles festzuhalten, was du mir gegeben hast - deine Gnade, deinen Frieden, deinen Trost, deine Kraft. Du befriedigst nicht nur die Sehnsüchte meiner Seele, sondern gibst reichlich über das hinaus, was ich zurzeit weiß, dass ich brauche. Lehre mich, in Christus zu bleiben, damit ich mit der ganzen Fülle Gottes erfüllt werde. Amen!

Gebetsfokus:

- Persönliches Gebet** (Seite 8)
- Gebetsanliegen** (Seite 9)
- Meine Gemeinde** (Seite 10)
- My Community** (Seite 10)
- Meine Nation** (Seite 10)
- Every Nation** (Seite 11)

Eine feste Burg ist unser Gott

(1529) Martin Luther

Eine feste Burg ist unser Gott,
ein gute Wehr und Waffen.
Er hilft uns frei aus aller Not,
die uns jetzt hat betroffen.
Der alt böse Feind mit Ernst
ers jetzt meint;
groß Macht und viel List
sein grausam Rüstung ist,
auf Erd ist nicht seinsgleichen.

Mit unsrer Macht ist nichts getan,
wir sind gar bald verloren;
es streit' für uns der rechte Mann,
den Gott hat selbst erkoren.
Fragst du, wer der ist?
Er heißt Jesus Christ,
der Herr Zebaoth,
und ist kein andrer Gott,
das Feld muß er behalten.

Und wenn die Welt voll Teufel wär,
und wollt uns gar verschlingen,
so fürchten wir und nicht so sehr,
es soll uns doch gelingen.
Der Fürst dieser Welt,
wie saur er sich stellt,
tut er uns doch nicht;
das macht, er ist gericht':
Ein Wörtlein kann ihn fällen.

Das Wort sie sollen lassen stahn
und kein' Dank dazu haben;
er ist bei uns wohl auf dem Plan
mit seinem Geist und Gaben.
Nehmen sie den Leib,
Gut, Ehr, Kind und Weib:
Laß fahren dahin,
sie habens kein' Gewinn,
das Reich muß uns doch bleiben.



EVERY NATION

Every Nation ist eine weltweite Familie an Gemeinden und Diensten, die besteht, um Gott durch die Gründung von Christus-zentrierten, Heiligen Geist-erfüllten, sozial verantwortlichen Gemeinden und Studentenmissionen in jeder Nation zu ehren.

everynation.org/fasting #ENfast2018